

Het Stokske

Update vanuit je huisartsenpraktijk



Aangepast rijbewijs bij diabetes

Zodra de diagnose diabetes wordt gesteld, ben je wettelijk verplicht om binnen de 4 werkdagen een aangepast rijbewijs aan te vragen. Dit geldt voor elke persoon met diabetes, ongeacht de behandeling of het type. Indien je geen aangepast rijbewijs hebt, is je rijbewijs niet meer geldig. Je recht op sturen vervalt dan en je kan in principe een geldboete en/of gevangenisstraf krijgen indien je toch een auto bestuurt.

Om rijgeschikt verklaard te kunnen worden en een aangepast rijbewijs te kunnen aanvragen, moet je voldoen aan enkele algemene voorwaarden die je met je huisarts kan bespreken. Indien je voldoet aan deze voorwaarden, heb je een rijgeschiktheidsattest nodig. Dit is een gestandaardiseerd formulier dat door je behandelend arts (huisarts of endocrinoloog) wordt ingevuld.

WAT NEEM JE MEE NAAR HET GEMEENTEHUIS OM DE AANVRAAG TE DOEN?

Je behandelend arts geeft je een ingevuld rijgeschiktheidsattest mee. Samen met je oud rijbewijs en je identiteitskaart geef je dit af op de dienst bevolking in het gemeentehuis. Zij zullen de aanpassing doorvoeren.

Meer info? <https://www.diabetes.be/nl/wie-zijn-we-wat-doen-we/kenniscentrum/rijbewijs#top>

NIEUWJAARSWENSEN

We wensen jullie een fijne eindejaarsperiode samen met jullie gezin, familie en vrienden!

Op naar 365 nieuwe dagen met 365 nieuwe kansen!

Positieve kerstgroetjes,

Dr. Linde Verpoort,

Dr. Jago Van Soom,

Dr. Cora Jarosz

Secretaresse Kelly

Online psychische hulp voor jongeren

Vlaams minister van Volksgezondheid Hilde Crevits lanceert samen met OnlinePsyHulp een nieuw online platform voor jongeren tussen 16 en 23 jaar die kampen met psychische moeilijkheden.

Omdat het mentaal welzijn van jongeren onder druk staat, krijgt OnlinePsyHulp, dat al bestond voor volwassenen, een nieuwe versie gericht op jongeren tussen 16 en 23 jaar met psychische moeilijkheden. Het online platform biedt ondersteuning bij heel wat psychische klachten, variërend van angst en sombere gevoelens tot het omgaan met diverse emotionele uitdagingen. De hulpverleners (psychologen en psychotherapeuten) zijn deskundige professionals gespecialiseerd in online begeleiding van jongeren. Het online aanbod is gratis, vertrouwelijkheid wordt gegarandeerd en jongeren kunnen zelfs anoniem blijven indien ze dat willen.

De link naar het nieuwe platform vind je hier:

<https://onlinepsyhulp-jongeren.be/>

De link naar het bestaande platform voor volwassenen:

<https://onlinepsyhulp.be/>

Praat over antibiotica

Hoe vaker je antibiotica gebruikt, hoe groter de kans op bacteriële resistentie. Bacteriën leren zich tegen antibiotica te verdedigen en worden resistent. Antibiotica-resistentie betekent niet dat het lichaam ongevoelig wordt voor antibiotica. Wel dat bacteriën het vermogen ontwikkelen om zich te weren tegen antibiotica. Wanneer bacteriën resistent worden kunnen de antibiotica ze niet de baas en vermenigvuldigen ze zich. Die hardnekkige bacteriën kunnen zich verspreiden en andere personen, dieren en het milieu besmetten.

Verschillende bacteriën kunnen resistentie-kenmerken doorgeven onder elkaar. Zo kunnen sommige bacteriën in de loop van de tijd immuun worden voor meerdere antibiotica. Het gevaar is dat antibiotica in de toekomst hun effectiviteit verliezen en dat bepaalde infecties dan niet meer te genezen zijn.

Juist gebruik van antibiotica perkt dit verschijnsel in. Beter en minder vaak innemen is de boodschap.

Meer weten?

<https://praatoverantibiotica.be/>

The screenshot shows the homepage of the 'Online Psyhulp' website, specifically the section for young people (16-23 years). The header includes a navigation menu with links for 'Info', 'Begeleiding', 'Zelfhulp', 'Wegwijzer', 'FAQ', 'Over ons', and 'Contact', along with a 'NU HULP NODIG' button. The main content area is divided into three columns: 'Info' (with a photo of a crowd), 'Zelfhulp' (with a sunset graphic), and 'Begeleiding' (with a photo of a woman). Each column has a brief description and a 'MEER INFO' or 'MELD JE AAN' button.

Afspraak annuleren?

Om **iedereen vlot en efficiënt** te kunnen **helpen** in deze drukke periode vragen de dokters om **uw afspraak tijdig te annuleren** indien u niet kan komen. Dit kan online of telefonisch. Op deze manier kunnen **alle patiënten tijdig geholpen** worden.